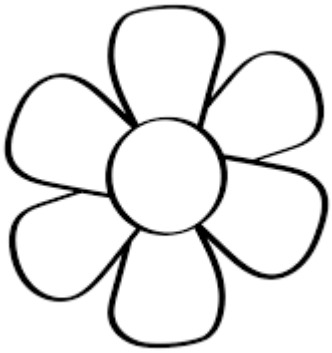
Mappa dell' Identità

Attività

Rappresentare graficamente con parole, simboli, disegni aiuta molto l'espressione della propria Identità.



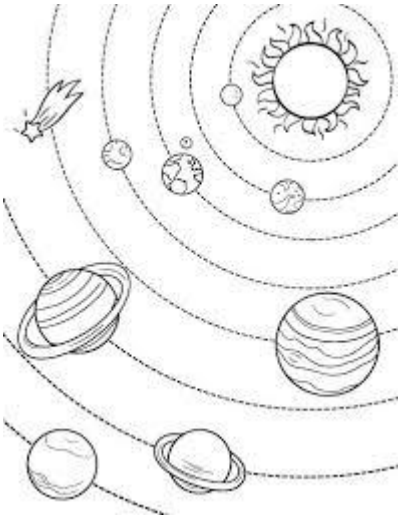
Ci sono vari modi creativi e semplici con cui fare questo e proporre in classe attività:

-Fiore dell'identità

Disegna un fiore (come l'esempio qui accanto) scrivi al centro il tuo nome e in ogni petalo una parola che compone la tua identità
(aggettivi, tratti della propria persona, cose che consideriamo difetti, hobbies e attività che ci rappresentano particolarmente).
A seguito di questa rappresentazione si può facilitare un dibattito su cosa sia l'identità, sul chiederci se possono esistere persone con fiori completamente uguali, su cosa ci capita quando scopriamo che le persone che conosciamo hanno petali uguali o simili ai nostri oppure diversi, su come questo fiore può cambiare nel tempo.

Alternative: Pozione dell'identità o ricetta dell'identità (tipo ricetta di cucina).

Altra mappa interessante con cui riflettere è la rappresentazioni delle tante relazioni che abbiamo, attraverso un'attività che possiamo chiamare: Il sistema solare delle relazioni.



In questa attività è interessante rappresentare partendo dal sole (se stessi) quali sono le relazioni che viviamo e a che distanza da noi orbitano (ogni pianeta è una persona o un tipo di relazione),

La distanza e la dimensione del pianeta possono rappresentare la frequenza oppure quanto ci sentiamo influenzati da una certa relazione.

Anche qui si può aprire una discussione su come abbiamo rappresentato queste relazioni, la propria famiglia, le proprie amicizie a che distanza e in che modo ci influenzano.

Queste mappe di concetti, parole e simboli non sono la realtà ma ci aiutano a riflettere sulla complessità della realtà e dell'identità.